



MANAGEMENT

PROGRAMME DE FORMATIONS

— 2025 —

Développer ses compétences
et sa posture de manager



CALENDRIER 2025

FORMATIONS MANAGEMENT

FORMATION	DATES
Développer ses compétences managériales et sa posture de manager	24 janvier 2025 (1J)
	25 juillet 2025 (1J)
Manager efficacement : Développer sa posture et l'efficacité organisationnelle de son équipe	20 - 21 février & 27 mars 2025 (3J)
	18 - 19 septembre & 17 octobre 2025 (3J)
Développer la responsabilité individuelle et collective pour une équipe performante et sereine	17 avril & 22 mai 2025 (2J)
	21 novembre & 12 décembre 2025 (2J)

DÉVELOPPER SES COMPÉTENCES MANAGÉRIALES ET SA POSTURE DE MANAGER



PRÉ-REQUIS

Aucun



PUBLIC VISÉ

Managers



FINANCEMENT

Formation prise en charge par votre OPCO

OBJECTIFS

- + Connaître les différents styles de management et ses styles privilégiés
- + Comprendre et développer son assertivité
- + Développer sa posture de manager en expérimentant des situations managériales

ORGANISATION

- + Durée de la formation : 1 journée

CADRE D'INTERVENTION

- + Intervenant : 1 à 2 formateurs spécialisés en management participatif

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- + Apports théoriques
- + Fiches pédagogiques fournies
- + Pédagogie inversée
- + Jeux de rôle
- + Mentorat entre participants

CONTENU DE LA FORMATION

SÉQUENCE 1 - DÉVELOPPER SES COMPÉTENCES MANAGÉRIALES

- Établir un diagnostic de sa situation (situation, freins, ressources, attentes)
- Appréhender les quatre styles de management :
 - Leurs concepts
 - Leurs forces et faiblesses
 - Leurs compétences nécessaires
 - Les profils de collaborateurs à qui ils s'adressent
- Définir son profil de manager pour mieux se connaître et s'adapter aux situations
- Comprendre l'intérêt du feedback et sa mise en pratique
- Expérimenter des jeux de rôles manager-collaborateur

SÉQUENCE 2 - OPTIMISER SA POSTURE DE MANAGER

- Décrire le positionnement du manager responsable et responsabilisant pour le devenir
- Découvrir et illustrer l'assertivité pour savoir comment communiquer pour un quotidien plus sain
- Expérimenter des jeux de rôles manager-collaborateur
- Identifier des situations managériales vécues problématiques
- Se donner un engagement à soi-même

MANAGER EFFICACEMENT : DÉVELOPPER SA POSTURE ET L'EFFICIENCE ORGANISATIONNELLE DE SON ÉQUIPE



PRÉ-REQUIS

Aucun



PUBLIC VISÉ

Managers



FINANCEMENT

Formation prise en charge par votre OPCO

OBJECTIFS

- + Appréhender les styles de management pour adopter une posture de manager juste et efficace
- + Savoir prendre de la hauteur sur les situations vécues comme complexes
- + Connaître et savoir définir les responsabilités de chacun pour une meilleure gestion de la charge de travail et une collaboration fluide
- + Savoir communiquer et se positionner avec justesse pour une équipe sereine et responsable

ORGANISATION

- + Durée de la formation : 2 journées + 3ème journée non-consécutive en option

CADRE D'INTERVENTION

- + Intervenant : 1 à 2 formateur(s) spécialisé(s) en management participatif

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- + Apports théoriques
- + Fiches pédagogiques fournies
- + Pédagogie inversée
- + Jeux de rôle
- + Mentorat entre participants

CONTENU DE LA FORMATION

JOUR 1 - DÉVELOPPER SA POSTURE DE MANAGER ET SES COMPÉTENCES MANAGÉRIALES (7H)

- Établir un diagnostic de sa situation (situation, freins, ressources, attentes)
- Appréhender les styles de management pour savoir quand et comment les utiliser
- Définir son profil de manager pour mieux se connaître et s'adapter aux situations
- Décrire le positionnement du manager responsable et responsabilisant pour le devenir
- Découvrir et illustrer l'assertivité pour savoir comment communiquer pour un quotidien plus serein
- Comprendre l'intérêt du feedback et sa mise en pratique
- Expérimenter des jeux de rôles manager-collaborateur tout au long de la journée

JOUR 2 - DÉVELOPPER L'EFFICIENCE ORGANISATIONNELLE DE SON ÉQUIPE (7H)

- Introduire les notions d'efficacité et d'efficacités au sein d'une organisation
- Comprendre le concept des singes de Kenneth Blanchard, savoir le repérer et l'éviter
- Découvrir les positionnements inconscients dans les relations interpersonnelles
- Expérimenter des jeux de rôles autour de cas concrets de singes rencontrés, en faisant preuve d'assertivité
- Étudier et expérimenter un outil permettant de clarifier les responsabilités au sein d'une organisation
- Présenter un outil d'aide à l'efficacité et à la responsabilisation
- Identifier des situations managériales problématiques, passées ou futures, pour les analyser et mettre en pratique les outils abordés durant la formation
- Expérimenter des jeux de rôles manager-collaborateur

JOUR 3 - PRENDRE DE LA HAUTEUR ET MANAGER EFFICACEMENT (7H)

- Retour d'expérience après les 2 premières journées
- Approfondir les notions de responsabilité et responsabilisation : mettre en lumière les freins et appréhender des outils d'aide à la responsabilisation
- Prendre de la hauteur en expérimentant la position Meta
- Expérimenter des jeux de rôles manager-collaborateur



DÉVELOPPER LA RESPONSABILITÉ INDIVIDUELLE ET COLLECTIVE POUR UNE ÉQUIPE PERFORMANTE ET SEREINE

**PRÉ-REQUIS**

Aucun

**PUBLIC VISÉ**

Managers

**FINANCEMENT**

Formation prise en charge par votre OPCO

OBJECTIFS

- + Définir les notions de responsabilité et responsabilisation
- + Avoir les clés pour développer sa responsabilité au quotidien, en tant que personne et manager
- + Savoir créer un environnement serein afin que chaque collaborateur puisse être acteur de sa vie professionnelle et responsable dans ses missions

ORGANISATION

- + Durée de la formation : 2 journées non-consécutives

CADRE D'INTERVENTION

- + Intervenant : 1 à 2 formateurs spécialisés en management participatif

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- + Apports théoriques
- + Fiches pédagogiques fournies
- + Pédagogie inversée
- + Outils d'intelligence collective
- + Illustrations sur des cas réels rencontrés par les participants
- + Jeux de rôles

CONTENU DE LA FORMATION

JOUR 1 - APPROFONDIR SES CONNAISSANCES SUR LA RESPONSABILITÉ

- Introduire les notions de responsabilité et responsabilisation :
 - Définir la responsabilité et être responsable
 - Définir la responsabilisation
 - Comprendre l'impact de l'organisation
- Décrire le manager responsable et le manager responsabilisant :
 - Découvrir leurs profils et leurs freins
- Mettre en lumière les bénéfices de la responsabilité dans la QVCT :
 - Réfléchir en groupe à ce que la responsabilité apporte sur les différents indicateurs de la QVCT et comment le manager peut agir sur chacun

JOUR 2 - DÉVELOPPER SON POSITIONNEMENT RESPONSABLE ET RESPONSABILISANT

- Savoir se positionner en manager responsable :
 - Comprendre ses périmètres d'action et les fondements de ce positionnement
 - Illustrer sur des cas concrets rencontrés par les participants
- Savoir se positionner en manager responsabilisant :
 - Obtenir les clés pour décoder le niveau de responsabilité d'un collaborateur et le rendre plus acteur
 - Connaître le terrain propice à la responsabilité de ses collaborateurs
- Expérimenter un outil d'intelligence collective pour aider un manager à être plus responsabilisant dans une situation réellement rencontrée

— MODALITÉS —



Notre centre est certifié Qualiopi
N° organisme de formation : 84740345174

NOTRE ORGANISME DE FORMATION EN CHIFFRES

98 % DE RÉUSSITE À NOS FORMATIONS

95 % DES STAGIAIRES SATISFAITS OU TRÈS SATISFAITS DE NOS FORMATIONS

DES STAGIAIRES ISSUS DE PLUS DE **50 MÉTIERS FORMÉS EN 6 ANS**

100 % DE NOS CLIENTS RECOMMANDENT SYNPEAK POUR DES FORMATIONS



LIEU DE FORMATION

Locaux de Synpeak :
39 Allée Primavera, 74370 ANNECY



CONTACT

hello@synpeak.com
09 72 35 72 72